

**Остеохондроз – болезнь которая не щадит ни молодых, ни пожилых. Существовать с ней очень тяжело а перносить постоянную боль невыносимо. Человек может лечиться годами но желанного облегчения или выздоровления так и не получить. Неужели можно справиться с этой болезнью, да еще и не прибегая к лекарствам? О том-то это что это вполне реально, рассказывала на «Прямой Линии» «Комсомолки» главный врач медицинского центра «Надежда» Елена Никитина.**

- Елена Николаевна, добрый день. Мне 36 лет, болит спина в области лопаток, особенно когда устаю. Болит уже давно, но сейчас боль совсем невыносима. В поликлинике врач сказал, что это начинающийся остеохондроз. Назначил мне массу дорогих препаратов. А вы можете помочь без лекарств?

- Да, можем. В медицинском центре «Надежда» мы уже много лет применяем нелекарственные методы лечения остеохондроза: микроволновую резонансную терапию, рефлексотерапию, специальный восточный массаж, расслабляющий массаж, точечный массаж и много другое. Лечение восстанавливает нарушенные функции организма, и наступает выздоровление. Хочется посоветовать вам научиться расслабляться. Боли между лопатками возникают из-за напряжения, и психологического в том числе. Обращайтесь в медицинский центр «Надежда», мы подберем для вас индивидуальную программу лечения.

- А пока что мне делать - принимать все эти лекарства, которые мне назначили?

- Принимать или не принимать лекарственные препараты - решать вам. Я могу порекомендовать Методы лечения как раз не медикаментозные. Такие проблемы как у вас, можно решить без лекарств, тем более что болеете вы не так давно. Приходите к нам, попробуем вам помочь.

- А остеохондроз вообще болезнь излечимая?

- Остеохондроз - это дегенеративно-дистрофические нарушения в межпозвоночных дисках. При этом нарушается эластичность дисков и возникает нестабильность позвонков, сдавливаются нервные окончания. Поэтому лечение заключается в том, чтобы улучшить состояние дисков, укрепить мышцы вдоль Позвоночника, чтобы они хорошо удерживали осанку. Проявление остеохондроза можно компенсировать и выйти на многолетнюю ремиссию после правильно проведенного курса лечения и соблюдения в дальнейшем определенных рекомендаций. Полезны специальные упражнения, например висение на турнике и плавание.

## **Электромагнитное поле организма можно восстановить**

- Звоню из Сморгони. Мне 58 лет. Мне поставили диагноз - остеохондроз поясничного отдела позвоночника, гигантская грыжа. Сейчас очень беспокоят боли в позвоночнике. Чем мне можно помочь или уже никакой помощи я не получу?

- Вам можно помочь многими методами. Один из таких методов - микроволновая резонансная терапия. Это безболезненное лечение по точкам китайских меридианов. Оно укрепляет и восстанавливает электромагнитное поле организма. Лечение эффективно при остеохондрозе, оно снимает спазмы, уменьшает воспаление и отечность, улучшает проведение по нервам, обезболивает и помогает сохранять трудоспособность.-

- Куда можно обратиться, чтобы получить такое лечение?

- В медицинский центр «Надежда» по телефону 255-06-02.

- Елена Николаевна, беспокоят вас из Витебской области. У нас диагноз - остеоартроз коленного сустава.

- Что значит «у нас»?

- У моего мужа.

- А сколько ему лет?

- **43 года.**

- В данном случае ему может помочь лечение по точкам китайских меридианов и специальный массаж. А как выглядит его состояние, он ходит?

- **Да, ходит нормально. Но бывают мгновения когда у него возникает адская боль и он не может согнуть колено. И мы так мучаемся, пока не прокалывает обезболивающее.**

- Тогда вы можете обратиться в наш центр «Надежда», Курс лечения занимает две недели, лечение комплексное, пациенты приходят к нам каждый день на процедуры. Процедуры эти уникальные, безболезненные, восстанавливают нарушенные функции организма. В данном случае, при остеоартрозах такое лечение дает хороший длительный эффект. Было бы хорошо, чтобы ваш муж сам к нам обратился. Потому что иногда, когда мы чрезмерно беспокоимся о своих близких, мы делаем их более слабыми. Для того чтобы он выздоравливал, вам надо верить лечение ему самому. Если взрослый человек заинтересован в выздоровлении не меньше, чем его жена, эффект будет, гораздо лучше. Поверьте моему опыту. Не говорите больше «у нас», это вредно для выздоровления. Отделитесь от супруга, говорите – «у моего любимого мужа».

- **А как к вам попасть, если Мы иногородние?**

- Стационара у нас нет, но иногородних пациентов у нас много.

### **Чтобы поправиться, надо перестать нервничать**

- **Елена Николаевна, полгода назад я ударила правую руку ходила к хирургу, сделала снимок, врач сказал что у меня остеохондроз, мне делали электротоки. ещё какие-то процедуры. Но теперь болит уже не только рука, боль отдает под правую лопатку. Я и спать перестала. где мне можно обследоваться или получить консультацию?**

- По поводу таких болей вы можете проконсультироваться, у нас в центре. Мы проводим микроволновую резонансную терапию и применяем другие не медикаментозные методы лечения. Это лечение не имеет противопоказаний, безболезненно, с его помощью восстанавливается электромагнитное поле организма: Кроме этого мы проводим пульсовую диагностику, которая дает возможность определить состояние всего организма - сердечнососудистой системы, нервной системы.

Очень часто боль между лопатками даже после травмы связана со стрессом. Когда человек нервничает, тревожится, напряжен, когда у него какие-то страхи, эта боль усиливается и долго не проходит. Есть у вас такие проблемы?

- Ну, да...

- Значит, нужно будет параллельно с лечением остеохондроза заняться укреплением нервной системы. И больше радоваться весне, солнцу, больше улыбаться.

- **Елена Николаевна, у меня позвоночник болит уже больше десяти лет от шеи до поясницы. Лечился чем только можно - и уколами, и таблетками, и процедурами, и массажем. Но с каждым годом все труднее.**

- А кто вы по профессии?

- **Уже пенсионер.**

- Когда болит весь позвоночник, вам может помочь рефлексотерапия и такой ее метод, как микроволновая резонансная терапия. Это Лечение восстанавливает проводимость по позвоночнику, улучшает проведение нервных импульсов, состояние мышц вдоль позвоночника. Кроме того, вам важно заняться своими нервами и психикой. В вашем голосе много, напряжения и тревоги. А это вызывает напряжение мышц вдоль позвоночника, сдавливаются межпозвоночные диски, поэтому болит весь" позвоночник. Если бы обратитесь к нам в центр, мы всеми силами постараемся вам помочь.

**- У меня ко всему еще и стенокардия. Можно применять ваш метод при заболеваниях сердца?**

- Да, можно. Микроволновая резонансная терапия имеет очень щадящую мощность воздействия. Она применяется и при стенокардии, и при многих других заболеваниях. Лечение назначается комплексно, лечится весь организм в целом: и позвоночник, и сердце, и нервная система.

**- А где вы находитесь?**

- В Минске, на улице Жудро, 40; По телефону 255-06-02 вы можете записаться и проконсультироваться.

**- У меня после инсульта не проходит онемение правой стороны - руки, ноги... Были ли в вашей практике такие пациенты, сможете ли вы мне помочь?**

- В нашей практике такие ситуации были. Нужно смотреть, сколько времени прошло после инсульта, какое у вас сейчас давление, какое состояние позвоночника. Любой человек может значительно улучшить свое здоровье, если правильно к этому относиться, если сам активно занимается своим оздоровлением.

**- А записываться к вам нужно заранее?**

- Да. Медицинский центр работает уже почти 15 лет, у нас большой опыт.

**- Елена Николаевна, можете ли вы меня проконсультировать по поводу полиартрита? Почти год назад у меня отнялся плечевой сустав правой руки. Врач выписала обезболивающие. Потом заболела левая рука, ноги... И никакое лечение не помогает.**

- А сколько вам лет?

- 37.

- Вы можете обратиться в наш центр «Надежда». Методом микроволновой резонансной терапии мы лечим головные боли различного происхождения, онемение рук и ног, боли в спине. В начале проводим диагностику состояния позвоночника функций всего организма, иммунитета, нервной системы. Затем назначаем комплексное курсовое лечение. Обычно наши пациенты довольны. Когда болят разные суставы, часто это связано с обидчивостью и недовольством жизнью. При лечении таких пациентов мы помогаем человеку настроиться на позитив, отпустить свои обиды. И тогда он быстрее выздоравливает. Желаю удачи, и пусть надежда не покидает вас.