

# Обретение надежды

В нашей стране глубокими депрессивными расстройствами страдают более 500 тысяч человек. Это — статистика. Многие из нас, впадая в, казалось бы, беспричинное уныние, даже не подозревают, что от депрессии до серьезного заболевания — всего-то один шаг. Собственно, депрессия — это уже заболевание. Другое дело, что в большинстве своем мы не придаем данному обстоятельству сколько-нибудь серьезного значения. Словосочетание «психиатрическая терапия» у нас ассоциируется не иначе как с психиатрической лечебницей. У большинства людей, нуждающихся в услугах психотерапевта (пусть даже время от времени), нет своего специалиста-врачевателя, к которому можно обратиться в случае надобности. Между тем все мы слышали, что у любого среднестатистического европейца есть свой психотерапевт, который, грубо говоря, ведет своего пациента по жизни. И это не от веяний моды, престижности и т.д., а от суровой необходимости всегда пребывать в добром душевном и физическом здравии. Прибавьте сюда и тот немаловажный факт, что большинство из нас даже не знакомы с таинством исповеди и святого причастия (по предположению священнослужителей, только пять процентов православных верующих знакомо таинство исповеди), а ведь она, исповедь, тоже своего рода психотерапия...

И что же мы имеем в результате бесконечных стрессов, преподносимых нам жизнью? Правильно, хмурые лица, депрессию, неврозы, апатию, раздражительность и в конце концов заболевания сердца, желудка и т.д., и т.п. Мы спохватываемся не тогда, когда следует озаботиться собственным душевным состоянием, а тогда, когда скопившаяся душевная усталость трансформируется в расстройство (болезнь) тех или иных органов.

Естественно, спешим к доктору, уповая на его спасительные возможности. Благо, теперь у нас не только разветвленная сеть государственных медицинских учреждений, но и частных медцентров, порою с нетрадиционными методами врачевания. Один из таких центров, хорошо зарекомендовавший себя в последние несколько лет, — столичный медицинский центр «Надежда». Недавно ему исполнилось десять лет.

Итак, разговор с создателем медицинского центра «Надежда», его бессменным главным врачом Еленой Николаевной НИКИТИНОЙ...



тчевало нас родное телевидение жестокими сценами насилия, так и продолжает потчевать... Словом, с каждым годом жизнь становится и сложнее и, я бы сказала, жестче по отношению к простому обывателю, не говоря уже о людях, живущих и работающих в крайних, что называется, ситуациях. Естественно, у одних людей психика более устойчива к внешним раздражителям, у других — менее. Само собой разумеется, что и болезням подвержены именно последние. Возникает вопрос, что же делать? Вот здесь и отведена роль психотерапии... Важно понять, что стресс — это не то, что с вами случилось, а то, как вы это воспринимаете.

— Елена Николаевна, сегодня в Минске не один десяток различных медучреждений, фирм, которые ничтоже сумняшеся утверждают, что их методика лечения — едва ли не самая прогрессивная в мире. В чем сущность применяемой вами методики? И вообще, кто ваши пациенты?

— Видите ли, к нам часто обращаются люди, которые долго болели, испробовали все возможности, и надежда на выздоровление уже почти угасла. А ведь у человека даже в самой сложной ситуации должна быть надежда. Иначе все теряет смысл. Наша задача — помочь обрести эту надежду. И, поверьте, в большинстве случаев это удается.

Наш метод — микроволновая резонансная терапия. О нем немало написано в прессе, в научной литературе. И метод этот по праву считается медициной XXI века. В чем новация применяемой нами методики? Да в том, что лечение человека осуществляется как единое целое. Условно говоря, человек — это своеобразный биокomпьютер, который подвержен всевозможным «поломкам». Но, в отличие от машины, человека нельзя «ремонтировать» по частям. Лечить следует не отдельный орган, а весь

после лечения мы берем своих пациентов на учет, следим за их выздоровлением.

— Вы уже сказали, что человека нельзя «ремонтировать» по частям. И все же утверждаете, что с помощью микроволновой резонансной терапии вы нормализуете работу сердца, легких, кишечника и т.д....

— Все верно. Корректируя электромагнитное поле человека, мы тем самым включаем резервные возможности организма. Микроволновая терапия укрепляет нервную, иммунную системы, зачастую в корне меняет отношение человека к окружающему миру. Идет как бы духовное очищение, а вслед этому и восстановление физических параметров организма. В результате и сам человек преобразуется: появляется уверенность в собственных возможностях, пропадает апатия и ничем не мотивированная раздражительность. Словом, гармонизируется функциональная и, если хотите, душевная целостность человека. После курса терапии он становится терпимее, добрее к окружающим, просто спокойнее. Учтите, что вывести больного из депрессивного состояния — это весьма важно. Вот почему все наши специалисты имеют специальную подготовку психологов и психотерапевтов. В специальных беседах с пациентами мы помогаем им в первую очередь понять суть их проблемы. Наши психологи помогают тем, кто нуждается в психологической реабилитации как после болезни, так и в результате тяжелых стрессов: потеря близких, развод, неурядицы на работе и т.д. Задача нашего специалиста — не раздача конкретных рецептов человеку, попавшему в сложную ситуацию, а мобилизация его на самостоятельный поиск выхода из нее.

— Микроволновая терапия, электронная таблетка, психотерапевтические сеансы — это

— Елена Николаевна, известно, что вы и ваши сотрудники занимались ранее преимущественно лечением больных с язвенной болезнью, бронхиальной астмой и т.д. Теперь же — упор на психотерапевтические методы... С чем это связано?

— Вы не совсем точны. Дело в том, что мы и теперь принимаем и лечим пациентов с такими заболеваниями. Но с годами спектр наших услуг расширился. Время ведь не стоит на месте. Мы совершенствуем свои знания, изучаем опыт коллег из других стран... Пришло понимание, что, к примеру, даже такие болезни, как бронхиальная астма или ишемическая болезнь сердца, по сути своей являются психосоматическими. Иными словами, они напрямую связаны с психологией человека. Ведь что иной раз получается? Мы пытаемся, ведя борьбу с болезнью, избавиться не от причины ее возникновения, а от следствия. А это не одно и то же. Очень часто болезнь под напором медикаментозного лечения отступает, но это отнюдь не означает, что она

исчезла. Рецидивы — чрезвычайно распространенная вещь. А все потому, что первопричины той или иной хвори остаются. Наука пришла к пониманию того, что эти первопричины кроются на том уровне, который расположен в плоскости психологии человека, проще говоря, его душевного состояния. А это и его отношения с другими людьми, и семейные отношения, и степень удовлетворенности своей работой, и еще масса факторов, суммарно влияющих на психологическую устойчивость, а значит, и на душевное спокойствие.

— Говорят, что первопричиной многих заболеваний, особенно сердечных, являются стрессы — бич как прошлого, так и нынешнего XXI века...

Вне всякого сомнения. Самое забавное, а может, и прискорбное в том, что стрессовых ситуаций практически невозможно избежать. Ведь как "давилась" народ в общественном транспорте, так и продолжает "давиться"... Как хамили отдельные чиновники, так и продолжают... Как по-

организм. Разумеется, не исключая и медикаментозного лечения.

В свое время в мире появился ряд новых методик, которые как бы помогают организму самому бороться с недугом. Сюда относится и наша микроволновая резонансная терапия, и так называемая электронная таблетка, способствующая восстановлению естественных биоритмов организма. По нашему методу оценивается вся система организма, вся энергетика, все ее "дефекты" и производится общая коррекция электромагнитного поля человека. Все это мы и применяем в нашей практике. Сегодня такая медицина нашла широкое распространение во многих научных центрах Западной России, Украины.

— Электронная таблетка, о которой вы только что упомянули... Не та ли это "кремлевская таблетка", с помощью которой держалось на плаву приснопамятное престарелое руководство Советского Союза?

— Да, это действительно так. В начале 80-х годов ее создали в Томском НИИ полупроводниковых приборов, чтобы после тяжелых операций с ее помощью запустить нарушенные функции организма. Должна сказать, что это очень эффективное медицинское средство. Оно, как потом выяснилось, помогает не только тем, кто серьезно заболел, но и тем, у кого разрегулирован организм. Другое дело, что ее крайне неудачно разрекламировали по телевидению. Договорились до того, что, мол, приняв эту таблетку вечером, на утро все хвори просто улечиваются. Глупости, конечно... Все ведь должно быть в пределах разумного. А электронная таблетка действительно помогает, но эффект при правильном назначении наступает спустя месяц, два.

— Елена Николаевна, и все же в чем конкретно состоит метод микроволновой резонансной терапии?

— В коррекции электромагнитного поля человека путем воздействия на точки так называемых китайских меридианов. Естественно,

ведь не все, чем вы располагаете?

— Разумеется. Иногда больному, скажем, страдающему глубокой депрессией или хронической усталостью, требуется комплексное лечение. И он получает его. К примеру, мы делаем более десяти видов различного массажа, что является тоже достаточно эффективным способом лечения. Причем сеанс массажа длится не 15 минут, а по часу, а то и по два часа. Скажем, так называемый элитный массаж делается в четыре руки на протяжении двух часов. Есть у нас и специальный массаж шарами из определенных пород деревьев, горного хрусталя, нефрита и т.д. Дело в том, что эти материалы излучают энергию в миллиметровом диапазоне волн, то есть в том диапазоне, в каком существует биополе человека. Кстати говоря, и аппарат микроволновой терапии также работает в частоте биополя человека. Интересно то, что каждый организм насыщается энергией в том количестве, в каком он нуждается.

— Не могу не спросить вот о чем... А как относятся к вашему методу лечения коллеги-врачи, использующие традиционные методы лечения — в поликлиниках, больницах, госпиталях?

— Нормально относятся. Более того, многие врачи, медсестры, а были случаи и главврачи лечатся в нашем центре. Ведь мы не с улицы пришли. И лицензию нам выдавали не за хорошие глазки. Но главное — прошедшие годы подтвердили правильность избранного метода врачевания. За это время тысячи больных обрели не только надежду, но и здоровье — физическое и душевное.

— Спасибо за интервью. Спасибо за "Надежду" — спасительную гавань, куда может зайти каждый, кто нуждается в помощи...

*P.S. Информацию о медицинском центре "Надежда" смотрите также в телевизионной программе на 9-й стр.*

Беседовал  
Георгий ЧИГИР.

Репортер диктует в номер

## Вода прибывает, но паводком это еще не грозит

*Ситуация, связанная с паводком в Беларуси, продолжает оставаться стабильной. С начала периода установившейся теплой погоды подтоплен жилищных зданий и хозяйственных построек в республике не зарегистрировано.*

Уже освободились ото льда Березина, Днепр, частично Сож и отдельные участки Западной Двины. На Немане, реках бассейна Западного Буга происходит спад уровней воды с интенсивностью до 6 сантиметров за сутки. На остальных реках вода прибывает. А наибольший рост уровней ее подъема в последние дни зафиксирован на Западной Двине, ее притоках Днепре, Березине, Беседи и составляет от 23 до 59 сантиметров.

На Днепре и Припяти возможен выход воды на пойму, однако широких разливов не ожидается. В тече-

ние недели разрушение льда на реках будет продолжаться, а рост уровней воды на большинстве рек сохранится. Тем не менее угрозы подтопления жилищных зданий, а тем более населенных пунктов не существует.

К ликвидации возможных последствий паводка готовятся подразделения по чрезвычайным ситуациям. Областными управлениями МЧС скоординированы действия по оперативному реагированию на возможные последствия паводковой ситуации.

Кирилл ДАНИЛОВ.